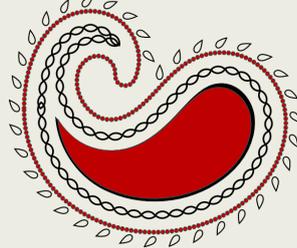


Semaine "Bien être"

Du 18 au 22 novembre



Animation Zen – Bien être pendant le temps d'accueil du matin et du soir



Animation Zen – Bien être pendant le temps de classe



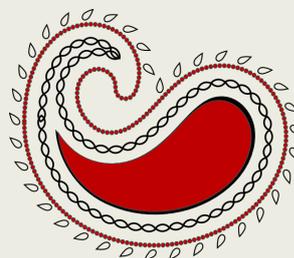
Vendredi 22 Novembre

Marché des douceurs de 16h15 à 18h30 (stand sur la réflexologie, sur les bijoux bien être, Majuscules (livres), sur des petites douceurs gustatives) en BCD

Soirée ZEN – Bien être

de 18h30 à 20h30 (sous inscription) avec 2 intervenants

– Des ateliers de Zen et bien être à partager en famille



SAINTE COLOMBE

ÉCOLE MATERNELLE & PRIMAIRE





SOIRÉE ZEN (FAMILLE)

Madame, Monsieur,

Suite à notre semaine zen de la période 2, nous vous proposons une soirée Zen en famille.

Pour cette soirée, vous aurez la possibilité de participer à deux ateliers suivants encadrés par un intervenant :

- Atelier Sophrologie méditation (environ 40 min)
- Atelier relaxation, bien être (environ 40 min)

A l'issue de ces 2 ateliers, nous vous proposerons de finir la soirée autour d'un thé ou d'un bol de soupe.

Pour cette soirée, nous demandons une participation de 3 euros par personne pour la soirée

le vendredi 22/11 de 18h30 à 20h30 (entrée par la grille côté maternelle) dans le restaurant scolaire

Merci de venir avec une tenue adaptée, un coussin, un plaid. Vos enfants seront sous votre responsabilité et devront participer à l'atelier. ATTENTION, les places sont limitées.

Afin d'organiser au mieux de cette soirée, merci de remplir le talon de réservation

Merci d'avance

L'équipe

Talon -réponse à rendre pour le mardi 19 novembre au Plus tard

Mr-Mme parents de en classe
réserve(nt) pour la soirée « Zen-bien être » du 22/11

Nombre adulte	Nombre enfant	Total de personnes

- Je règle la somme de euros en espèce
- Je règle euros en prélèvement automatique sur ma scolarité

Date :

Signature :



SEMAINE ZEN : LE MARCHÉ DES DOUCEURS

Madame, Monsieur,

A l'occasion de la semaine Zen, nous vous proposons aussi un marché des douceurs. Des petites douceurs à partager autour d'un repas, ou d'un goûter en famille et amis. A ce marché plusieurs stands vous attendent :

- Jade and Joy bijoux bien-être : Un stand pour vous expliquer les effets positifs des bijoux, des pierres naturelles, et vous pourrez en acheter selon vos besoins.
- Mme Canonne : un stand pour vous expliquer la réflexologie plantaire.
- Majuscule : un stand pour vous proposer des livres sur le thème du bien être
- Les petites douceurs : un stand où vous pouvez commander et acheter sur place les petits plaisirs gustative (gaufres, brioches, petits pains au chocolat, truffes, cookies, cakes, soupes, confitures, le miel de l'école...)

le vendredi 22 novembre de 16h15 à 18h30 (dans la BCD)

Afin d'organiser au mieux le stock pour les petites douceurs, merci de compléter le talon ci-dessous, si vous êtes intéressés.

Merci d'avance

Talon -réponse à rendre pour mardi 19 novembre au Plus tard

Mr-Mme parents de en classe sont intéressés par :

(merci de cocher, et à venir récupérer le vendredi 22/11 à l'école)

Parfum	Tarif	Quantité	Prix		Parfum	Tarif	Quantité	Prix
Vanille	4.5€		Café	4.5€
Vergeoise	4.5€		Chicorée	4.5€
Rhum	4.5€		Speculoos	4.5€
Citron	4.5€		Noisette	4.5€
Caramel beurre salé	4.5€		Coco	4.5€
Total à régler à ce stand							
Brioche au sucre	4€		Petits pains au chocolat	1€
Brioche aux pépites de chocolat	4€		Pots de miel de l'école	5€
Total à régler à ce stand							

Produit	Tarif	NB	Prix	Goût	Tarif	NB	Prix	Goût	Tarif	NB	Prix
Cake poire (4/5 personnes)	3.80€	Cake chocolat (4/5 personnes)	3.80€	Cookies chocolat (4)	1.50€
Cake pomme (4/5 personnes)	3.80€	Truffes chocolat (8)	2.5€	Truffes ballotin (12)	4.00€
Confiture fraise	3.80€	Confiture abricot	3.50€	Pain d'épice au miel	4.00€
Confiture fruits rouges	3.80€	Confiture rhubarbe	3.50€				

Soupe : 1 litre 3.20 euros

Produit	NB	Prix	Produit	NB	Prix	Produit	NB	Prix
Potirons	Poireaux	Paysannes
Endives	Pois cassés	Tomates

Boissons

Produit	Prix	NB	Prix	Produit	Prix	NB	Prix
Jus de poire	2.40€	Jus de pomme	2.20€
Pétillant de pommes	3.60€	Jus Pomme-ramboises	2.80€
Pétillant de pommes-ramboises	4.00€	Jus de pommes-cassis	2.70€

(il faudra régler le jour du marché)

Date :

Signature :

