












Menus du restaurant scolaire Institution Sain Jude - Armentières



ÉPIPHANIE

lundi 05 janvier	mardi 06 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier
fêtons les Edouard	fêtons les Epiphanie	MENU JAUNE	fêtons les Alice
BETTERAVES ROUGES MIMOSA	FRIAND FROMAGE	CREME DE COURGE LOCALE 	CRUDITES VARIEES
MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ PAELLA	PECHE AU THON
BOULETTE AU VEAU SAUCE POIVRE	OMELETTE À LA CIBOULETTE 	FILET DE HOKI MSC SAUCE CITRON 	BOEUF BOURGUIGNON
BLANQUETTE DE COLIN MSC AUX POIREAUX	JAMBON BLANC A LA PARISIENNE	SAUTE DE DINDE A L'INDIENNE	NUGGETS DE BLÉ 
ÉPINARDS À LA CRÈME	MACARONIS	POMMES DE TERRE LOCALE AU CURRY 	CAROTTES LOCALES BRAISÉES 
RIZ PILAF	HARICOTS VERT AUX OIGNONS	BROCOLIS AUX MAIS	BOULGHOUR
POMME LOCALE 	YAOURT LOCAL 	GALETTE DES ROIS	BANANE BIO 
CRÈME DESSERT VANILLE	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	COMPOTE DE MANGUE	FROMAGE BLANC À LA VERGEOISE

Repas végétarien



Pêche durable



Produit Local










Menus du restaurant scolaire
Institution Sain Jude - Armentières



REPAS À THÈME MONTAGNE

lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
fêtons les Marguerite	fêtons les Yvette	fêtons les Rémi	fêtons les Marcel
OEUF MAYONNAISE	CAROTTES LOCALES RÂPÉES VINAIGRETTE 	VELOUTE DE POIS CASSÉ DU CHEF	TABOULÉ D'HIVER (BOULGOUR)
SALADE AUX CROUTONS	CHOU FLEUR SAUCE COCKTAIL	SAUCISSONADE	POIREAUX VINAIGRETTE
COUSCOUS POULET	MARMITE DU PÊCHEUR MSC AUX PETITS LEGUMES	TARTIFLETTE VÉGÉTARIENNE (POMME DE TERRE LOCALE)  	ROUGAIL SAUCISSE FUMÉE
COUSCOUS DE POISSON MSC 	PAUPIETTE AU VEAU SAUCE FORESTIÈRE	TARTIFLETTE MONTAGNARDE (POMME DE TERRE LOCALE) 	TORTILLAS AUX POIVRONS
SEMOULE	PETIT POIS CAROTTES	SALADE VERTE	RIZ
LEGUMES COUSCOUS	PÂTES	-	POÊLÉE DE LÉGUMES
ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	FROMAGE BLANC AUX SPÉCULOOS	SKI GLACÉ	CLÉMENTINE
MOUSSE CHOCOLAT	POIRE	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	FLAN CAMEL

Repas végétarien



Pêche durable










Produit Local





Menus du restaurant scolaire Institution Sain Jude - Armentières

lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
fêtons les Marius	fêtons les Sébastien	fêtons les Vincent	fêtons les Alphonse
CÉLERI RÉMOULADE	POTAGE CAROTTES DU CHEF 	CRUDITES VARIEES	OEUF DUR MAYONNAISE
SALADE PIÉMONTAISE	SARDINE A LA TOMATE	SALADE MEXICAINE	ENDIVES LOCALES AUX RAISINS SECS 
MERGUEZ	PASTA PARTY SAUCE 3 FROMAGES 	POISSON MSC PANÉ SAUCE TARTARE 	ROTI DE PORC SAUCE CORNICHONS
POISSON MSC SAUCE PROVENÇALE	PASTA PARTY BOLOGNAISE	BOUCHÉE À LA REINE	BOULETTES THAÏ
RATATOUILLE HIVERNALE	BRUNOISE DE LÉGUMES	PIPERADE	POÊLÉE DE LÉGUMES
SEMOULE	TORTIS	BLÉ ÉPICÉ	GRATIN DAUPHINOIS (POMMES DE TERRE LOCALES) 
YAOURT AROMATISE	COOKIE DU CHEF 	LIEGEOIS VANILLE	ORANGE
ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	POMME LOCALE 	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	PETIT SUISSE

Repas végétarien



Pêche durable











Produit Local





Menus du restaurant scolaire Institution Sain Jude - Armentières

lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier
fêtons les Paul	fêtons les Angèle	fêtons les Gildas	fêtons les Martine
VELOUTE DE LEGUME DU CHEF 	TABOULE TUNISIEN	CAROTTES LOCALES RAPEES VINAIGRETTE 	COLESLAW
PÂTÉ DE CAMPAGNE	MACÉDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	SALADE D'AVOCATS	CHOU FLEUR MIMOSA
BLANQUETTE DE DINDE A L'ANCIENNE	PIZZA MOZARELLA 	FILET DE HOKY MSC SAUCE CIBOULETTE	BOULETTE DE BOEUF SAUCE PIZZAILOLO
OMELETTE AU FROMAGE	PIZZA NAPOLITAINE	SAUTE DE PORC LOCALE AU CURRY 	GRATIN DE COLIN MSC NEPTUNE 
RIZ CREOLE	SALADE CAPRICE	POÊLÉE DE LÉGUMES	PIPERADE
CAROTTE LOCALE A LA CREME 		POMMES DE TERRE GRENAILLES LOCALES 	SEMOULE
YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE BLANC À LA VERGOISE	QUATRE QUART DU CHEF	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON
COCKTAIL DE FRUITS	POIRE	BANANE BIO 	YAOURT NATURE SUCRÉ

Repas végétarien



Pêche durable



Produit Local











Menus du restaurant scolaire Institution Sain Jude - Armentières



CHANDELEUR

REPAS VIOLET

lundi 02 février	mardi 03 février	jeudi 05 février	vendredi 06 février
fêtons les Présentation	fêtons les Blaise	MENU VIOLET	fêtons les Gaston
VELOUTÉ DE POTIMARRON LOCAL 	CREPES AU FROMAGE	COLESLAW PURPLE	SALADE DE HARICOTS VERT EN PERSILLADE
SALADE DE RADIS	CÉLERI RÉMOULADE	JUS DE RAISIN	SALADE DE MAIS
FRICADELLE, MAYONNAISE	LASAGNE DE LÉGUMES VG	PECHE DU JOUR AU CASSIS 	ESCALOPE DE POULET À LA CREME DE CHAMPIGNONS
MEUNIÈRE DE HOKY MSC 	CARBONADE FLAMANDE	NORMANDIN AU VEAU SAUCE TOMATE	CALAMAR A LA ROMAINE
FRITES	CAROTTES LOCALES AU JUS 	POMME DE TERRE LOCALES 	RIZ PILAF
SALADE VERTE	PENNE	CHOU ROUGE AU VINAIGRE	GRATIN DE BROCOLIS
CLEMENTINE	GAUFRE AU SUCRE	TARTE MYRTILLES	YAOURT LOCAL 
COMPOTE DE POMMES	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	LIÉGEOIS VANILLE

Repas végétarien



Pêche durable



Produit Local









Menus du restaurant scolaire Institution Sain Jude - Armentières



NOUVEL AN CHINOIS

lundi 09 février	mardi 10 février	jeudi 12 février	vendredi 13 février
fêtons les Apolline	fêtons les Arnaud	fêtons les Félix	fêtons les Béatrice
CRUDITÉS VARIES	POTAGE CHOU FLEUR DU	NEMS DE LÉGUMES	
SALADE DE LENTILLES	SOUPE DUBARRY	SALADE PEKINOISE	
PÂTES À LA BOLOGNAISE VÉGÉTARIENNE	FILET DE LIEU MSC SAUCE ECHALOTE 	SAUTE DE PORC AU CAMEL	REPAS DES COPAINS
PÂTES CARBONARA DE LA MER	ROTI DE BOEUF SAUCE TARTARE	COLIN MSC SAUCE AIGRE DOUX	
PENNE	CAROTTES LOCALES FACON VICHY 	RIZ CANTONNAIS	
BRUNOISE DE LÉGUMES	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	POÉLÉE DE LEGUMES IMPERIALE	
BANANE BIO 	FLAN CHOCOLAT	GATEAU COCO DU CHEF 	
CREME DESSERT PRALINE	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	ANANAS	

Repas végétarien



Pêche durable



Produit Local

